



İSPARTA DÜŞÜNÜR KOLEJİ

MART AYI YEMEK LİSTESİ



	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
03.03.2025	OMLET, BEYAZ PEYNİR, BAL, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK, KUŞBURNU	EKMEK ARASI TANTUNİ, TATLI, AYRAN	ÇİKOLATALI KEK
04.03.2025	SİMİT, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL	EZOĞELİN ÇORBA, İSPANAK GRATEN, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MEYVE
05.03.2025	PATATES KIZARTMASI, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL	HAMBURGER, PATATES KIZARTMASI, MEYVE, AYRAN	KURABİYE
06.03.2025	PİŞİ, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL	TARHANA ÇORBASI, BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATASI	BÖREK
07.03.2025	KREP, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL	YAYLA ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ, TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	PİŞİ
10.03.2025	SİMİT, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, YOĞURT, KEMALPAŞA TATLISI	POĞAÇA
11.03.2025	FİRINDA BAHARATLI PATATES, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	BAŞKENT ÇORBASI, BAŞEMAL SOSLU TAVUK SOTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATASI	ÇİKOLATALI EKMEK
12.03.2025	ÇİKOLATALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVIÇ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI, FİRINDA KARNİBAHAR, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	BİSKÜVİLİ PASTA
13.03.2025	PANKEK, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, BAL, SÜT	KREMALİ MANTAR ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	MİLFÖY BÖREK
14.03.2025	RAFADAN YUMURTA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA, KURU FASULYE, PİLAV, CACIK	LİMONLU KEK
17.03.2025	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	TARHAN ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, AYRAN, TATLI	MEYVE
18.03.2025	SİMİT, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, ZEYTİNYAĞLI PIRASA, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE
19.03.2025	PATATES KIZARTMA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, KUŞBURNU, SALATALIK	KREMALİ MANTAR ÇORBASI, TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATASI	BÖREK
20.03.2025	PİŞİ, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, IHLAMUR	HAMBURGER KÖFTE, PATATES KIZARTMA, TATLI, MEYVE, AYRAN	PİŞİ
21.03.2025	KREP, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, BAL, SÜT	YAYLA ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ, TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	POĞAÇA
24.03.2025	SİMİT, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI, NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA, TATLI	ÇİKOLATALI EKMEK
25.03.2025	FİRINDA BAHARATLI PATATES, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, IHLAMUR, SALATALIK	TARHANA ÇORBASI, ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE, ERIŞTE MAKARNA, YOĞURT	BİSKÜVİLİ PASTA
26.03.2025	ÇİKOLATALI EKMEK, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, SÜT	BAŞKENT ÇORBASI, FİRINDA PATATESLİ MİSKET KÖFTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATASI	MİLFÖY BÖREK
27.03.2025	PANKEK, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, KUŞBURNU ÇAYI	EKMEK ARASI TANTUNİ, AYRAN, TATLI	LİMONLU KEK
28.03.2025	RAFADAN YUMURTA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	MEYVE